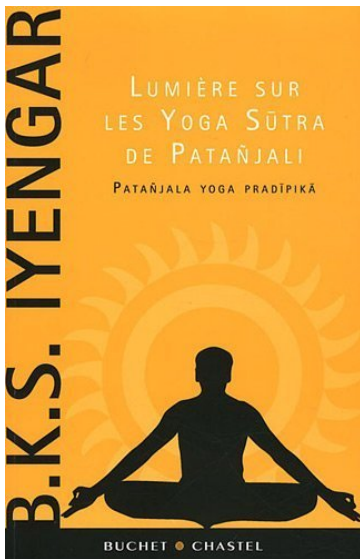


LES GRANDES OEUVRES DE LA TRADITION YOGIQUE

avec Robin Golt

Une série de 4 cours sur les *Yoga Sutra* de Patanjali



Les textes classiques du yoga sont des trésors de sagesse pour les adeptes du yoga. Tout comme nos pratiques d'asanas nous éveillent encore et encore, ces textes illuminent et clarifient nos esprits.

Selon B.K.S.Iyengar, les *Yoga Sutra de Patanjali* est un livre qui couvre l'art, la science et la philosophie de la vie. Le texte décrit le cheminement yogique de façon profonde et pratique, éclairant les buts les plus élevés ainsi que les divers obstacles que sans doute le pratiquant rencontrera.

Si vous êtes attiré par les enseignements philosophiques qui inspirent le yoga, joignez-vous à nous pour ces 4 rencontres mensuelles où nous étudierons ce classique de la tradition du yoga.

Cette série de cours offerte dans le cadre de la formation de professeur, est conçue afin de vous procurer des outils qui vous permettront d'accéder à la grande sagesse de ce texte ancien. Chaque cours de 3 heures inclut un exposé, une période de discussion, un moment de contemplation personnelle et une courte méditation.

Ouvert à tous! Ne manquez pas cette chance unique!

Dates et horaire: *Samedi le **16** septembre de **14h à 17h**
Dimanche le **15** octobre de **13h30 à 16h30**
Dimanche le **12** novembre de **10h à 13h**
Dimanche le **10** décembre de **13h30 à 16h30**

Coût: Inscription avant le **1er septembre: 55\$** (taxes en sus)
4 cours: **200\$** (taxes en sus)
Inscription après le **1er septembre: 60\$** (taxes en sus)
4 cours: **240\$** (taxes en sus)

Paiement: En ligne, par chèque ou comptant, payable au **CYIM**

Informations: Centre de yoga Iyengar de Montréal,

4416 boul. Saint-Laurent, local 101, Montréal (Québec) H2W 1Z5 info@iyengaryogamontreal.com ou 514-528-8288